

Yogakurse in Wels und Umgebung

Körperübungen Atemübungen Entspannung

Der Kurs ist für jeden, der Yoga ausprobieren möchte oder auch schon Erfahrung damit gemacht hat.

Was bewirkt Yoga?

Dehnung und Stärkung des gesamten Körpers
Lebensenergie und Freude
Ruhe und Ausgeglichenheit in sich selbst finden

Infos:

Nina Hinterberger

0650 778 76 86

n.hinterberger@gmx.at

www.ninahinterberger.at



Alle Termine und Preise für die Kurse finden Sie auf der Rückseite

Wels:

Jeden Mo von 18:00 bis 19:30
Adresse:
Institut Memory (Növagebäude)
Anzengruberstraße 6
4600 Wels

Jeden Do von 8:30 bis 10:00
Adresse:
Insitut Memory (Növagebäude)
Anzengruberstraße 6
4600 Wels

Thalheim

Jeden Di von 19:00 bis 20:30
Adresse:
Tennishalle Thalheim
Raum Seishin Arts
Poeschlstraße 2
4609 Thalheim

Eberstalzell

jeden Mi von 19:00 bis 20:30
Adresse:
Seniorenheim Sonnleiten
Veranstaltungssaal
Sonnleiten 2
4653 Eberstalzell

Sattledt:

Jeden Sa von 9:30 bis 11:00
Adresse:
Zentrum Lebensraum
Birkenstraße 15
4642 Sattledt

Preise:

erste Stunde kostenlos
Zehnerblock 130 €
Einzel: 17 €