

# Yogakurse in Wels und Umgebung

**Körperübungen    Atemübungen    Entspannung**

Der Kurs ist für jeden, der Yoga ausprobieren möchte oder auch schon Erfahrung damit gemacht hat.

## **Was bewirkt Yoga?**

Dehnung und Stärkung des gesamten Körpers  
Lebensenergie und Freude  
Ruhe und Ausgeglichenheit in sich selbst finden

## **Infos:**

Nina Hinterberger

0650 778 76 86

[n.hinterberger@gmx.at](mailto:n.hinterberger@gmx.at)

[www.ninahinterberger.at](http://www.ninahinterberger.at)



**Alle Termine und Preise für die Kurse finden Sie auf der Rückseite**

## **Wels:**

Jeden Mo von 18:00 bis 19:30

Adresse:

Institut Memory (Növagebäude)

Anzengruberstraße 6

4600 Wels

Jeden Fr von 8:30 bis 10:00

Adresse:

Insitut Memory (Növagebäude)

Anzengruberstraße 6

4600 Wels

## **Thalheim**

Jeden Di von 19:00 bis 20:30

Adresse:

Tennishalle Thalheim

Raum Seishin Arts

Poeschlstraße 2

4609 Thalheim

## **Eberstalzell**

jeden Mi von 19:00 bis 20:30

Adresse:

Seniorenheim Sonnleiten

Veranstaltungssaal

Sonnleiten 2

4653 Eberstalzell

## **Sattledt:**

Jeden Sa von 9:30 bis 11:00

Adresse:

Zentrum Lebensraum

Birkenstraße 15

4642 Sattledt

## **Preise:**

erste Stunde kostenlos

Zehnerblock 130 €

Einzel: 17 €